

**Voyage immobile
au son des gongs et des bols chantants tibétains**

Vendredi 2 février 2024 à 18h45

L'associatio Yoga Pour Moi et Catherine Moksha
vous convient à un voyage immobile
au son du gong et des bols chantants tibétains.

**LCR DE L'ÉGLISE,
3 place de l'Église 95280 JOUY LE MOUTIER.**

Cette relaxation allongée offre la possibilité de percevoir avec tout le corps la richesse harmonique des bols chantants tibétains, des gongs, des carillons... Dans l'espace sonore, les champs vibratoires prennent forme.

L'écoute est de plus en plus attentive, le souffle, se place en résonance avec les sons ondulants des instruments et vous transporte, voyage immobile, au-delà des frontières de l'espace et du temps.

Participation : 20 euros. Amener tapis, coussin et couverture... car il est préférable d'être allongé.

Nombre de places limité, merci de réserver : 06 78 77 71 62 Mail : yogapourmoi95@gmail.com

*Voyage immobile
au son des gongs et des bols chantants tibétains
proposé par Yoga pour Moi*

Vendredi 2 février 2024 à 18h45 LCR de l'église 95280 Jouy le Moutier



Participation : 20 €

tel : 06 78 77 71 62 mail : yogapourmoi95@gmail.com